

# 高爾夫進校園

## 推動高爾夫運動技能等級評定三段九級（369洞）計畫

計畫主持人：**郭憲睿**

中信科技大學高爾夫國際學院副教授兼執行長

台灣青少年高爾夫協會理事長

高雄市青少年高爾夫運動發展協會理事長

R&A合格裁判

中華高協A級裁判

中國高協國家A級裁判

國立高雄科技大學電機系資通組博士候選人

國立中山大學社科院亞太所法律組博士候選人



# 綱要：

一、依據

二、目的

三、師資培訓與場地評定

四、經費來源說明

五、高級中等學校以下高爾夫技能等級評定三段九級（369洞）啟航試

行計畫

六、問題與討論



## 一、依據

(一)113年教育部體育署補助高級中等以下學校推動高爾夫運動實施計畫

(二)高雄市政府教育局114年4月16日高市教健字第11432908300號

(三)高雄市政府運動發展局114年4月1日高市運競字第11430505800號



## 二、目的

配合SH 150方案，增加學生多元運動選擇，養成學生

規律運動習慣提升體適能，扎根高爾夫運動。



### 三、師資培訓與場地評定

#### (一)師資培訓：

- 1.校園師資：由本會辦理(入門)
- 2.專業師資：由中華高協辦理(進階、菁英級)
- 3.檢定師資：具中華高協B級裁判(含)以上，  
由本會培訓合格後派遣。

(二)場地評定：由本會組評定小組，1-3級在校實施，4-6級9洞球場，7-9級球場。

(三)測評與證書由本會統籌辦理。



## 四、經費來源說明

- (一) 啟動基金：OO集團 ( 每年100萬 )
- (二) 1-3級：OO集團捐助經費 ( 三年各100萬 )
- (三) 4-6級：369聯賽全台共9場 ( 每年300萬 )
- (四) 7-9級：結合每年五場青少年巡迴賽 ( 各200萬 )
- (五) 教師研習營：全台四場 ( 每年100萬 )



## 五、高級中等學校以下高爾夫技能等級評定三段九級（369洞）啟航試行計畫

教育階段	學習階段	領域/科目名稱		配置節數與學分數	備註	
國民小學	第一學習階段	健康與體育	健康教育	3節週	健康與體育領域於第一、二、三學習階段，以領域教學為原則。惟學校得依實際條件（例如：學生學習需求、學校發展特色、師資專長等因素），經學校課程發展委員會通過後，採取分科教學，健康教育與體育的時間分配以1：2為原則。	
			體育			
	第二學習階段	健康與體育	健康教育	3節週		
			體育			
	第三學習階段	健康與體育	健康教育	3節週		
			體育			
國民中學	第四學習階段	健康與體育	健康教育	3節週		
			體育		健康與體育領域於第四學習階段，時間分配為每週3節課。在領域課程架構下，得依學校實際條件，彈性採取分科或領域教學。若學校採取分科教學時，健康教育與體育的時間分配以1：2為原則。	
普通型高級中等學校	第五學習階段	健康與體育	部定必修	健康與護理	2學分	
				體育	12學分	每學期修習2學分。
			加深加廣選修	健康與運動休閒 (模組課程)	6學分	採跨科開設，模組課程全名為：「健康與運動休閒」，共分為：「安全教育與傷害防護」、「運動與健康」、「健康與休閒生活」三個科目，各2學分。透過此加深加廣選修課程，學生可依興趣、性向與能力來進行生涯規劃之試探。



# 各級標準測試科目一覽表

## 青少年高爾夫運動技能等級標準

等級	科目一	科目二	科目三	科目四	科目五	科目六
一級	30碼定距擊球					
二級	40碼定距擊球	推桿技術				
三級	50 ( 40 ) 碼定距擊球	推桿技術	15碼切桿			
四級	1號木擊球	90 ( 60 ) 碼定距擊球	推桿技術	20碼切桿	1輪3洞比桿賽	
五級	1號木擊球	110 ( 80 ) 碼定距擊球	推桿技術	25碼切桿	沙坑救球	1輪6洞比桿賽
六級	1號木擊球	130 ( 110 ) 碼定距擊球	推桿技術	30碼切桿	沙坑救球	1輪9洞比桿賽
七級	1號木擊球	150 ( 130 ) 碼定距擊球	推桿技術	30碼切桿	沙坑救球	1輪18洞比桿賽
八級	1號木擊球	150 ( 130 ) 碼定距擊球	推桿技術	30碼切桿	沙坑救球	2輪36洞比桿賽
九級	3輪54洞比桿賽					

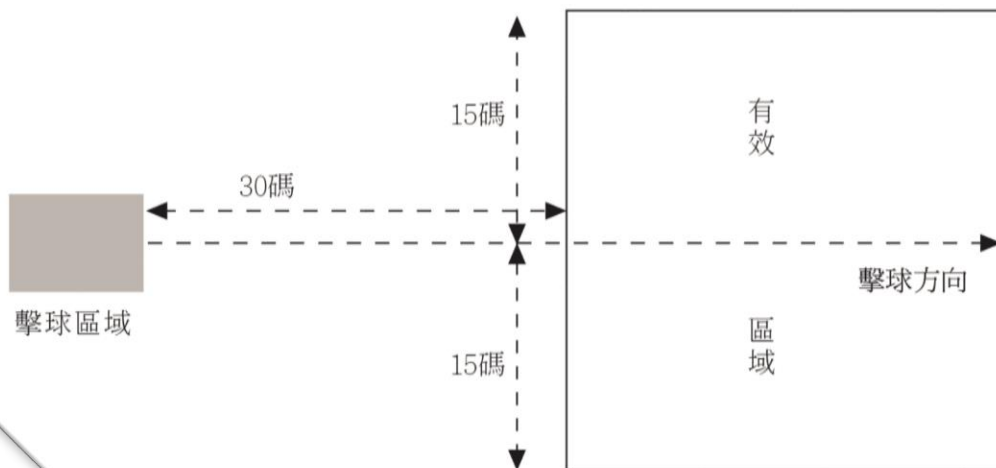


## 測試標準解析---一級測試

### ● 科目一：30碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過30碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得10分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

- 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。
- 擊球時不得使用球梯架球。
- 達標標準：完成本級科目測試總得分60分及以上，即可達標。



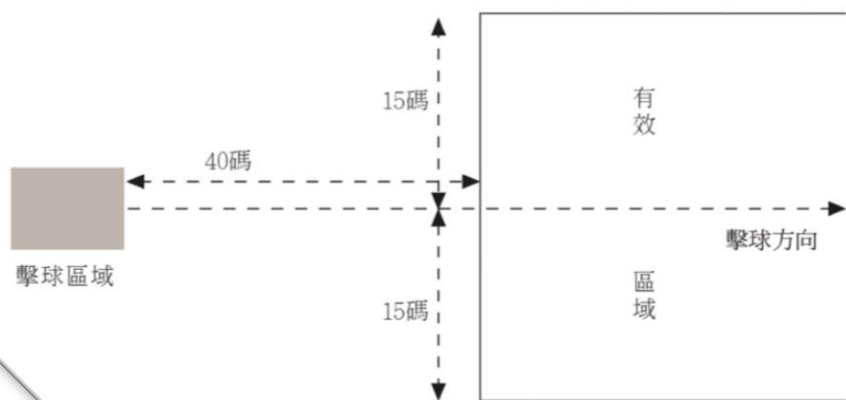
## 測試標準解析---二級測試

### ● 科目一：40碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過40碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得5分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

· 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。

· 擊球時不得使用球梯架球。



### ● 科目二：推桿技術測試方法及要求

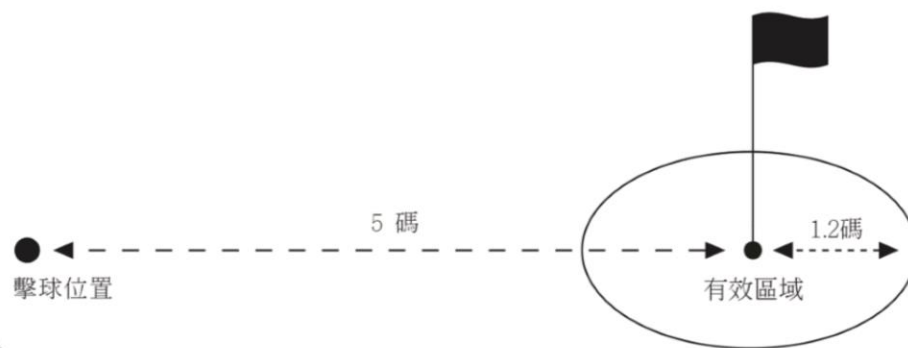
被測試者在指定位置擊球，擊球有效區域為半徑為1.2碼的圓形區域，圓心距球位置為5碼，球停點在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會。每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

· 被測試者不得踩踏或自行修整推級區域的草皮

· 被測試者可以觀察擊球線路，並在指定位置擺放球

· 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理

· 達標標準：完成本級兩項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



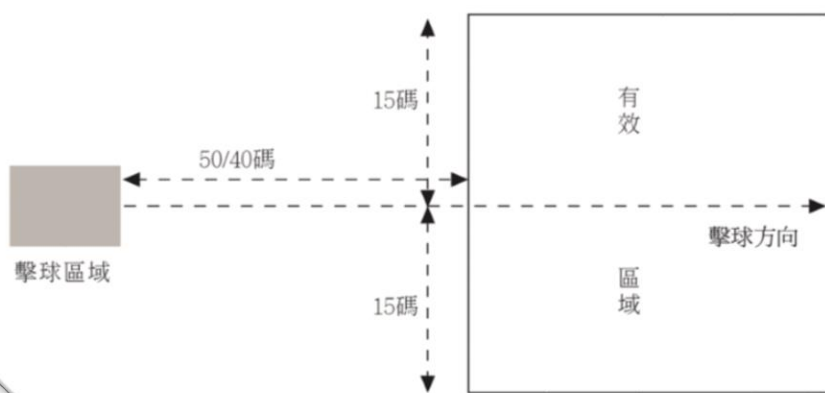
## 測試標準解析---三級測試

### ● 科目一：50（40）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過50（40）碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得4分，10次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。

擊球時不得使用球梯架球。



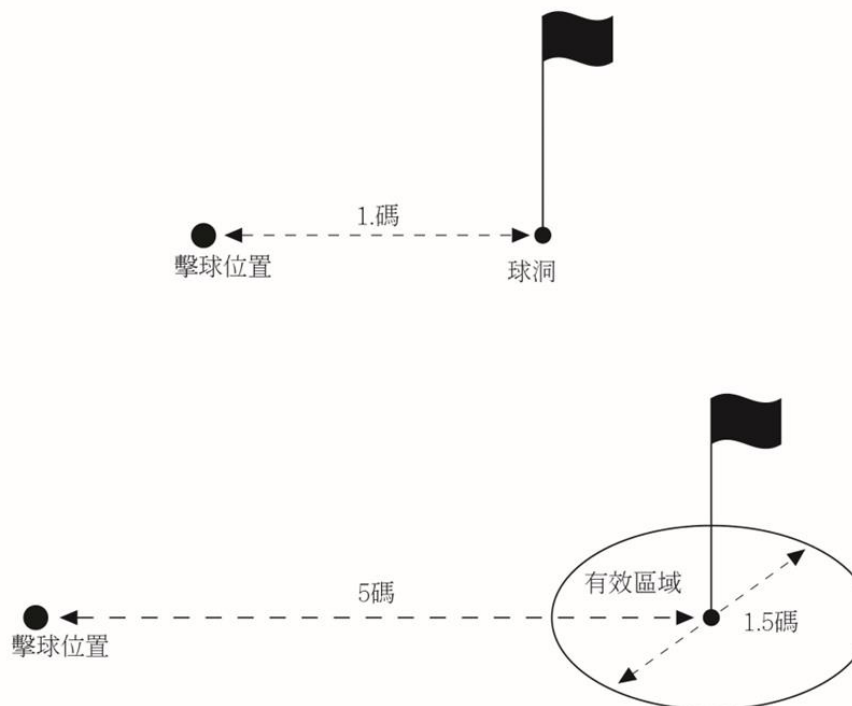
### ● 科目二：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1碼和5碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1碼擊球時，球進洞即為成功擊球；5碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1.5碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者不得踩踏或自行修整推擊區域的草皮

被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球

如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



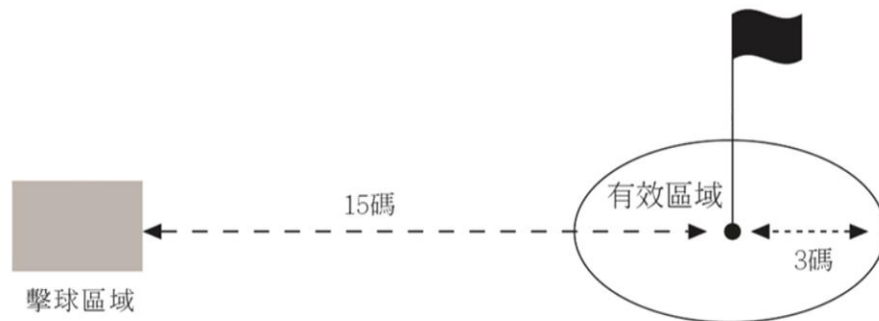
場地示意圖



### ● 科目三：15碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域15碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得3分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- . 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- . 被測試者擊球時不得使用球梯
- . 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。
- . 達標標準：完成本級三項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖



## 高級中等學校以下高爾夫運動技能三段九級評定

學校:

姓名:

### 第一級

30 碼定距擊球(每次成功擊球得 10 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

\*30 碼定距擊球成績需達 60 分

### 第二級

40 碼定距擊球(每次成功擊球得 5 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

5 碼推桿 (每次成功擊球得 5 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

\*40 碼定距擊球+5 碼推桿成績需達 60 分

### 第三級

40/50 碼定距擊球(每次成功擊球得 4 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

5 碼推桿(每次成功擊球得 3 分)

1	2	3	4	5	合計

1 碼推桿(每次成功擊球得 3 分)

1	2	3	4	5	合計

15 碼切桿 (每次成功擊球得 3 分)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	合計

\*40/50 碼定距擊球+5 碼推桿+1 碼推桿+15 碼切球成績需達 60 分



## 測試標準解析---四級測試

### ● 科目一：1號木擊球

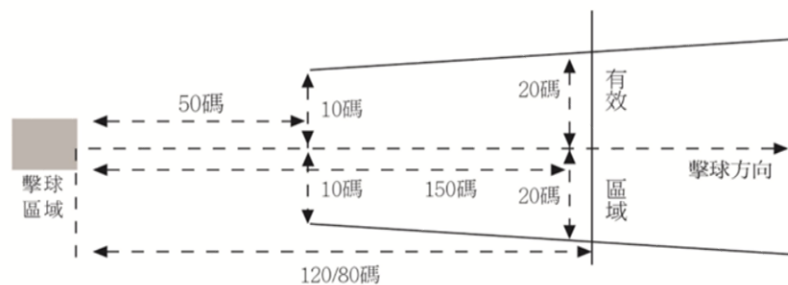
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於120/80（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分即為該科目得分。

. 被測試者須使用1號木擊球

. 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N（碼）		分值（分）
男	女	
N < 120	N < 80	0
120 ≤ N ≤ 130	80 ≤ N ≤ 90	1
130 ≤ N ≤ 140	90 ≤ N ≤ 100	2
140 ≤ N ≤ 150	100 ≤ N ≤ 110	3
150 ≤ N ≤ 160	110 ≤ N ≤ 120	4
N ≥ 160	N ≥ 120	5



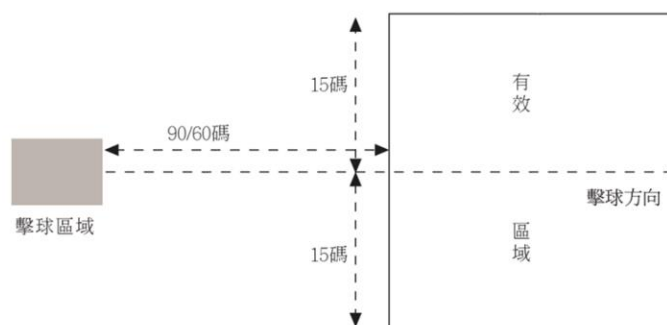
場地示意圖

### ● 科目二：90（60）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，擊球目標方向設置左右邊界寬度為30碼的有效區域。擊球距離超過90/60（男/女）碼且在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得5分，5次擊球的總得分即為該等級測試總得分。

. 被測試者應使用任意一只鐵桿進行該科目測試。

. 擊球時不得使用球梯架球。



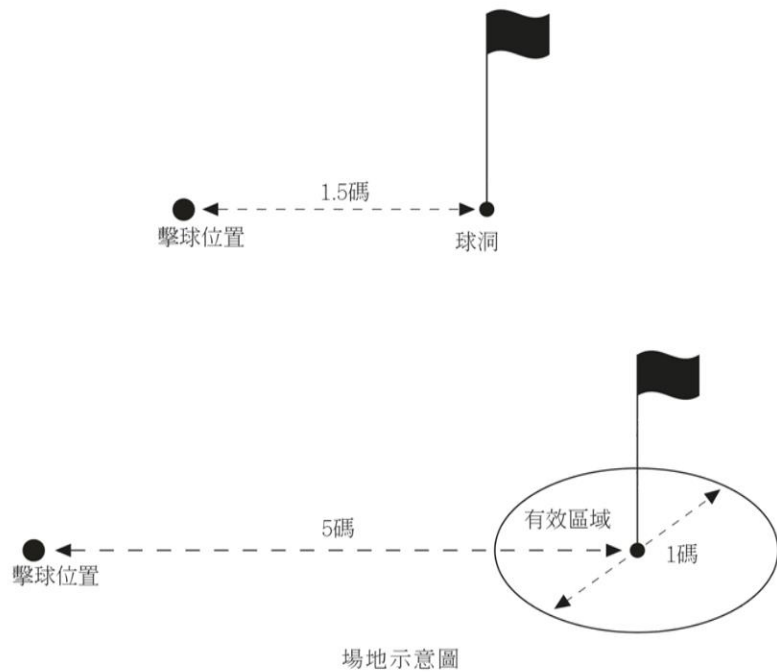
場地示意圖



### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和5碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；5碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得2.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

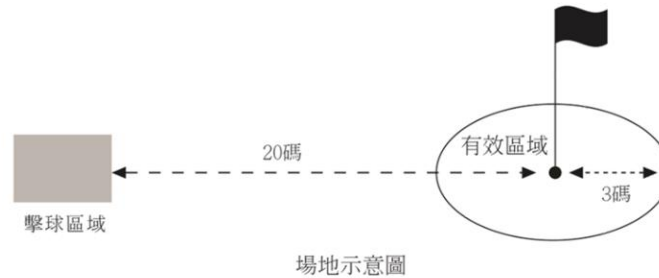
- . 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- . 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- . 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



### ● 科目四：20碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域20碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得2.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- . 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- . 被測試者擊球時不得使用球梯
- . 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。
- . 達標標準：完成本級三項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## ● 科目五：一輪3洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子900~1,000碼，女子700~750碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪3洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## 測試標準解析---五級測試

### ● 科目一：1號木擊球

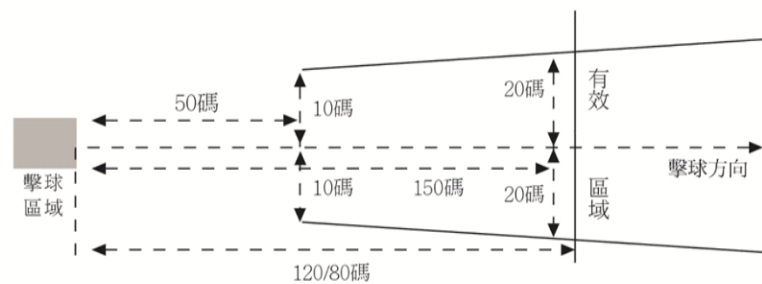
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於140/110（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×4/5即為該科目得分。

被測試者須使用1號木擊球

擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 140	N < 110	0
140 ≤ N ≤ 150	110 ≤ N ≤ 120	1
150 ≤ N ≤ 160	120 ≤ N ≤ 130	2
160 ≤ N ≤ 170	130 ≤ N ≤ 140	3
170 ≤ N ≤ 180	140 ≤ N ≤ 150	4
N ≥ 180	N ≥ 150	5



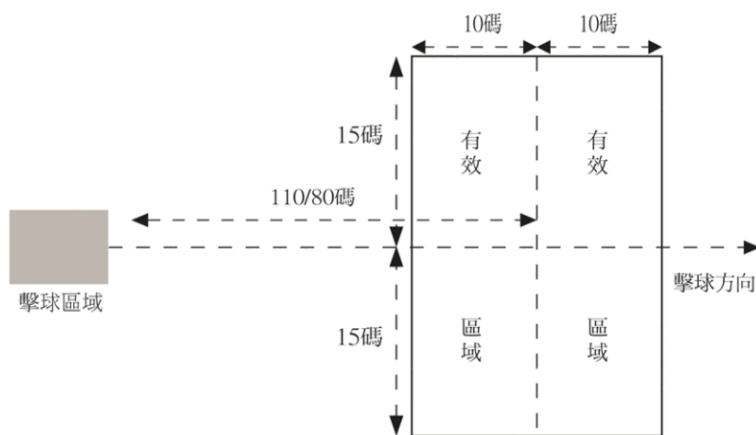
場地示意圖

### ● 科目二：110（80）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域110/80（男/女）碼處置前後邊界寬度為20碼，左右邊界寬度為30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得4分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

擊球時不得使用球梯架球



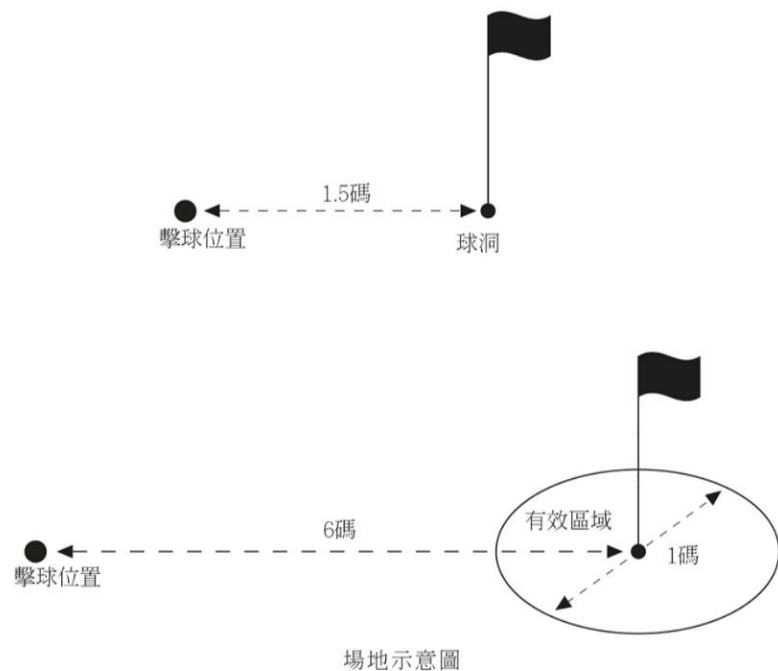
場地示意圖



### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和6碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；6碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

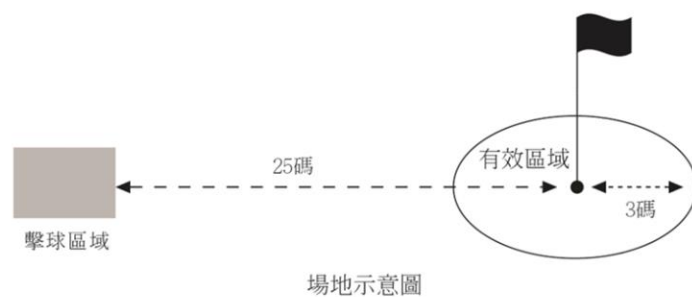
- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



### ● 科目四：25碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域25碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

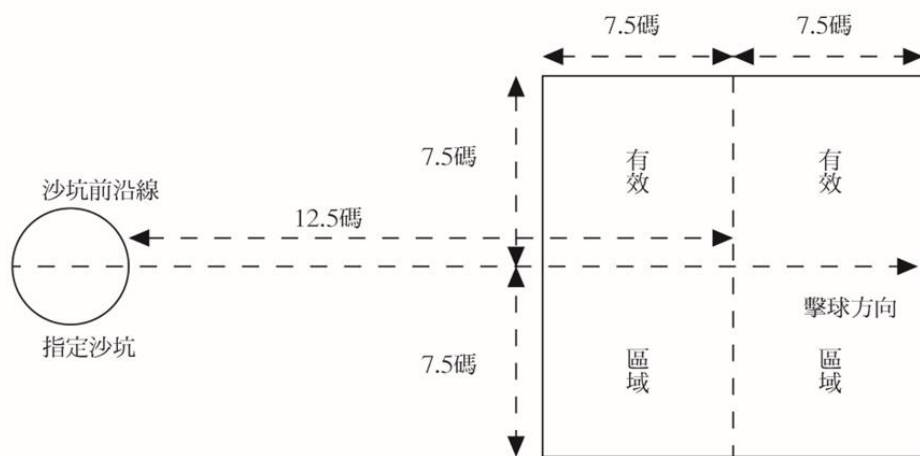
- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於擊球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



### ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿12.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有10次擊球機會。每次成功擊球得2分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- . 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- . 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- . 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- . 被測試者須從指定位置出入沙坑
- . 達標標準：完成本級五項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



場地示意圖

### ● 科目六：一輪6洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子1,800~1,900碼，女子1,550~1,650碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪6洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分=41-被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- . 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- . 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- . 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## ● 科目六：一輪6洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男/女）不少於40人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子1,800~1,900碼，女子1,550~1,650碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪6洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。被測試者的該科目得分=41—被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- . 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- . 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- . 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## 測試標準解析---六級測試

### ● 科目一：1號木擊球

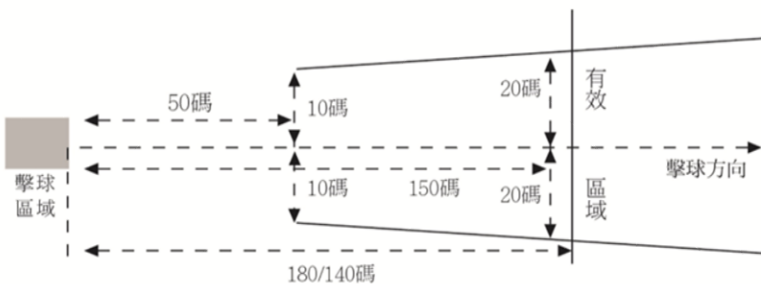
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於180/140（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

被測試者須使用1號木擊球

擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 180	N < 140	0
180 ≤ N ≤ 190	140 ≤ N ≤ 150	1
190 ≤ N ≤ 200	150 ≤ N ≤ 160	2
200 ≤ N ≤ 210	160 ≤ N ≤ 170	3
210 ≤ N ≤ 220	170 ≤ N ≤ 180	4
N ≥ 220	N ≥ 180	5



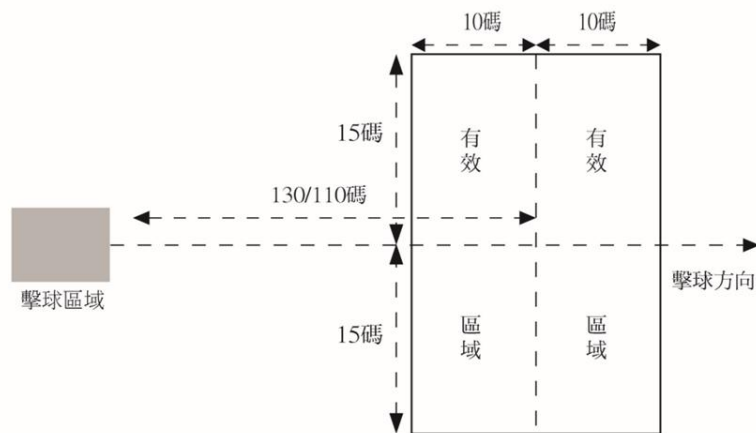
場地示意圖

### ● 科目二：130（110）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域130/110（男/女）碼處置前後邊界寬度為20碼，左右邊界寬度為30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

擊球時不得使用球梯架球



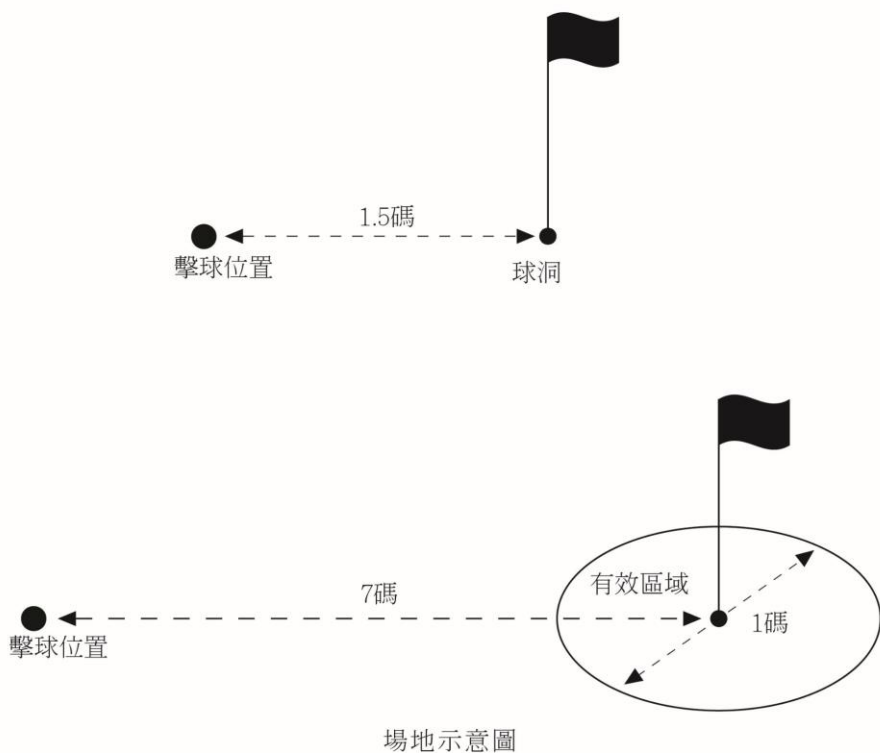
場地示意圖



### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

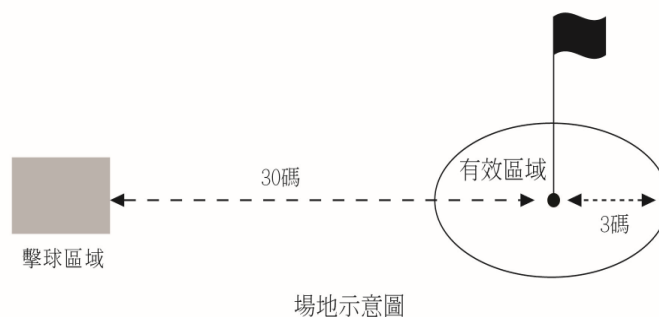
- . 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- . 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- . 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理



### ● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有10次擊球機會，每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

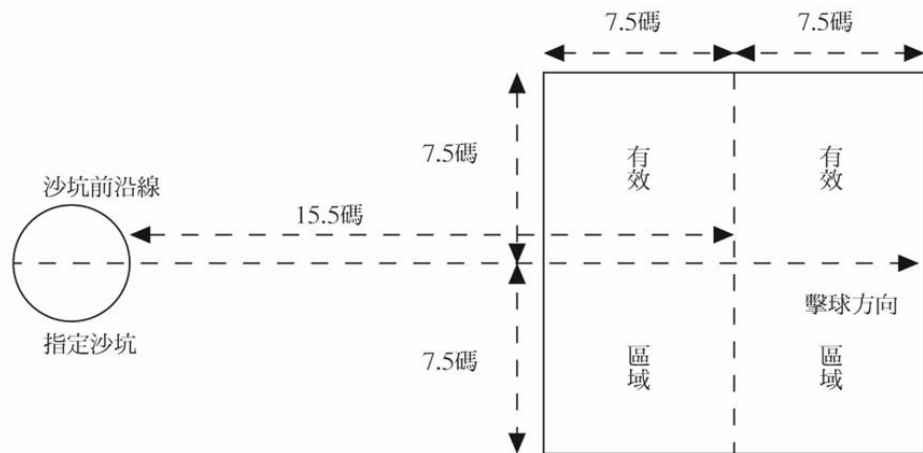
- . 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- . 被測試者擊球時不得使用球梯
- . 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



### ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿15.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的停點在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



場地示意圖

### ● 科目六：一輪9洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中六級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準9洞（或18洞）高爾夫球場，總距離為男子2,700~2,900碼，女子2,350~2,500碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪9洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。被測試者的該科目得分=41-被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## 測試標準解析---七級測試

### ● 科目一：1號木擊球

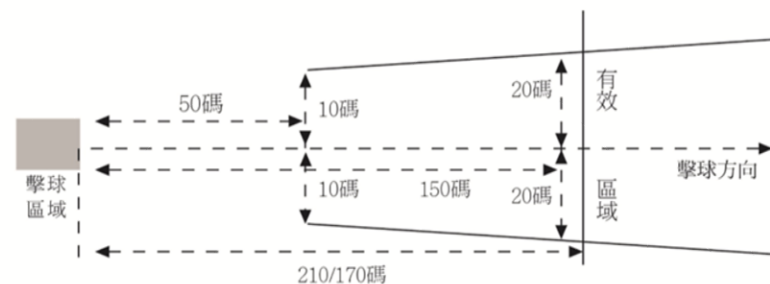
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於210/170（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

被測試者須使用1號木擊球

擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 210	N < 170	0
210 ≤ N ≤ 220	170 ≤ N ≤ 180	1
220 ≤ N ≤ 230	180 ≤ N ≤ 190	2
230 ≤ N ≤ 240	190 ≤ N ≤ 200	3
240 ≤ N ≤ 250	200 ≤ N ≤ 210	4
N ≥ 250	N ≥ 210	5



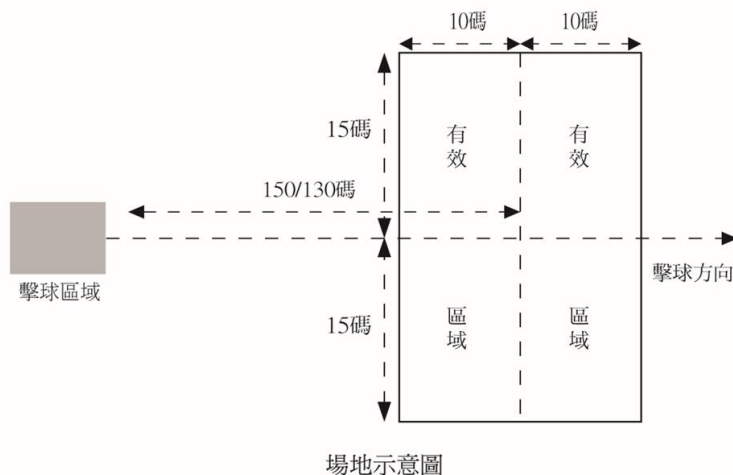
場地示意圖

### ● 科目二：150（130）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域150/130（男/女）碼處置前後邊界寬度20碼，左右邊界寬度30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得3分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

擊球時不得使用球梯架球



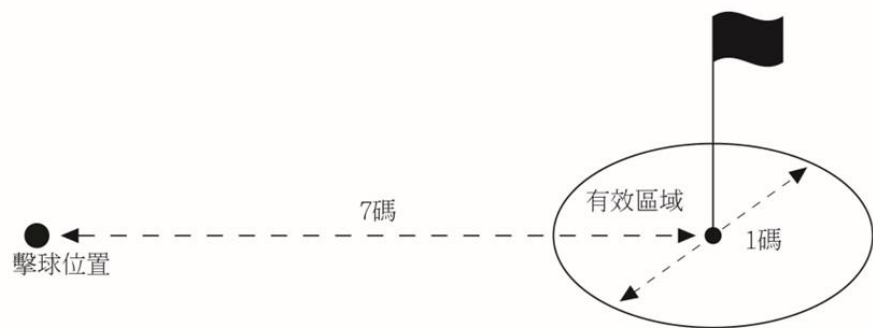
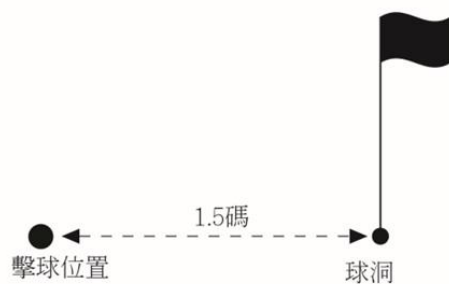
場地示意圖



### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理

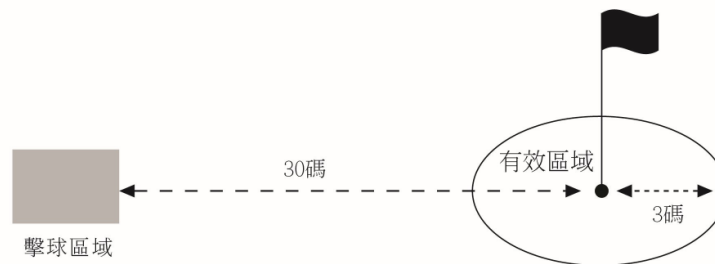


場地示意圖

### ● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有5次擊球機會，每次成功擊球的2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



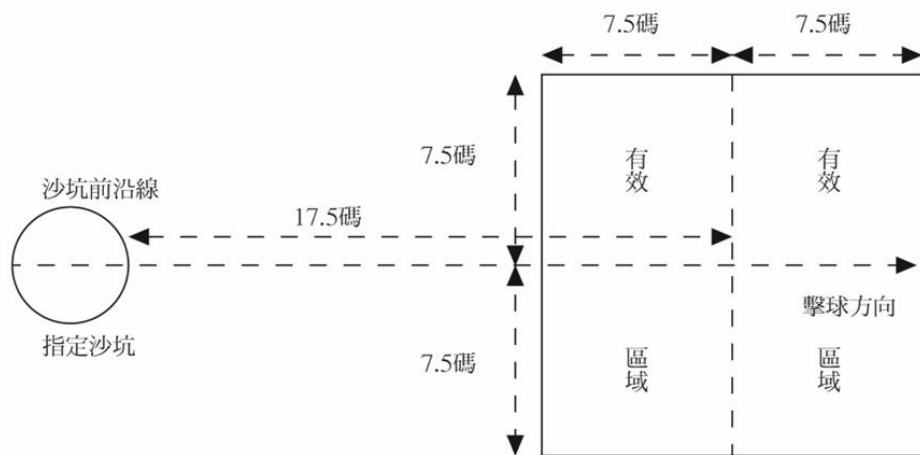
場地示意圖



### ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿17.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的落點距離沙坑前沿大於10碼且落球在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- 被測試者須從指定位置出入沙坑



場地示意圖

### ● 科目六：一輪18洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中八級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,000~6,400碼，女子5,300~5,700碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪18洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

被測試者的該科目得分= 41- 被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）

- 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- 達標標準：完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## 測試標準解析---八級測試

### ● 科目一：1號木擊球

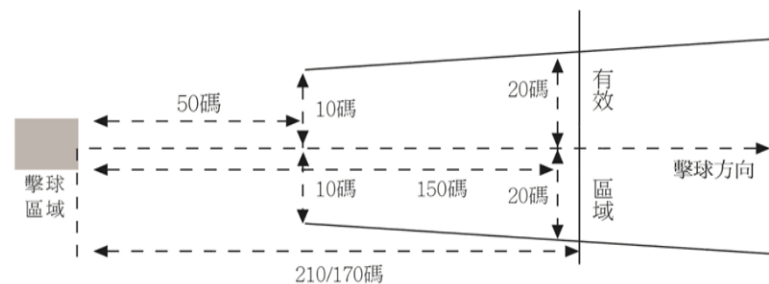
被測試者在指定區域擊球，設置50碼處寬度為20碼、150碼處寬度為40碼的有效區域邊界線。球停點距離大於210/170（男/女）碼且在有效區域內即可得分，每名被測試者有5次擊球機會。每次得分擊球的分值根據下表換算，5次擊球的總得分×2/5即為該科目得分。

· 被測試者須使用1號木擊球

· 擊球時不得使用違反高爾夫球規則的球梯

評分表

距離N (碼)		分值 (分)
男	女	
N < 210	N < 170	0
210 ≤ N ≤ 220	170 ≤ N ≤ 180	1
220 ≤ N ≤ 230	180 ≤ N ≤ 190	2
230 ≤ N ≤ 240	190 ≤ N ≤ 200	3
240 ≤ N ≤ 250	200 ≤ N ≤ 210	4
N ≥ 250	N ≥ 210	5



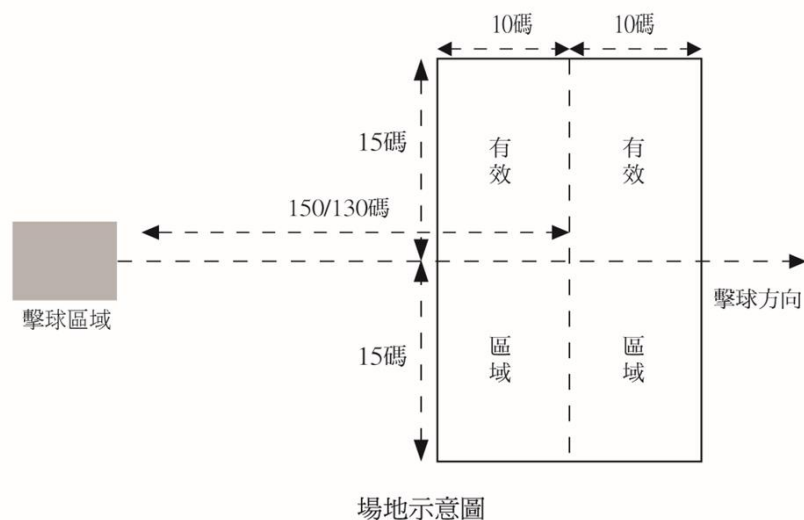
場地示意圖

### ● 科目二：150（130）碼定距擊球測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，在目標方向上距離擊球區域150/130（男/女）碼處置前後邊界寬度20碼，左右邊界寬度30碼的矩形有效區域。球停在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者有5次擊球機會。每次成功擊球得3分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

· 被測試者使用任意一只鐵桿進行該科目測試

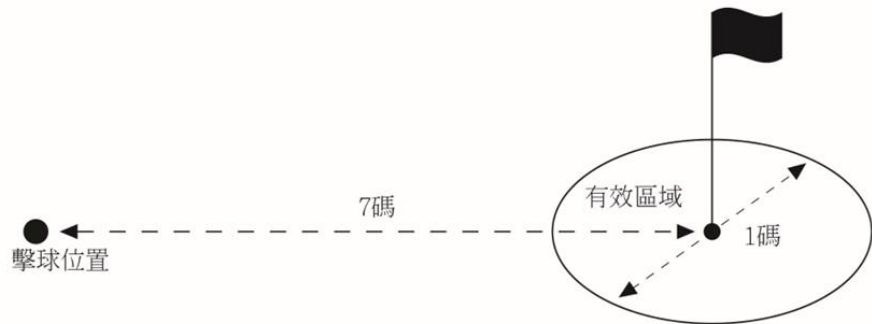
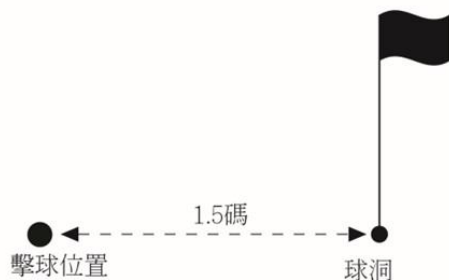
· 擊球時不得使用球梯架球



### ● 科目三：推桿技術測試方法及要求

被測試者分別在距球洞中心1.5碼和7碼兩個位置擊球，各有5次擊球機會。1.5碼擊球時，球進洞即為成功擊球；7碼擊球時，球停在以球洞中心為圓心、直徑1碼的圓形有效區域內即為成功擊球。每次成功擊球得1.5分，10次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者部的踩踏或自行修整推擊區域的草皮
- 被測試者可觀察擊球線路，並在指定位置擺放球
- 如果出現球懸在洞邊的情況，按照國際通行高爾夫球比賽規則處理

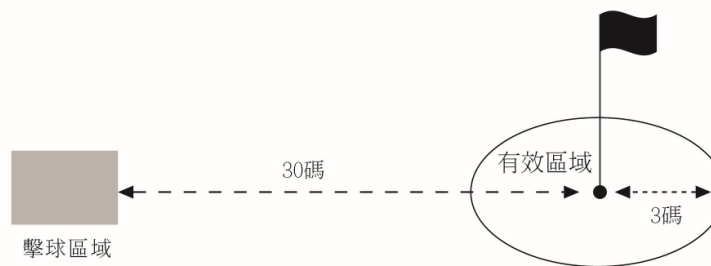


場地示意圖

### ● 科目四：30碼切桿測試方法及要求

被測試者在指定區域內擊球，有效區域為半徑3碼的圓形區域，圓心距擊球區域30碼，球停在有效區域內即為成功擊球。每名被測試者有5次擊球機會，每次成功擊球的2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- 被測試者應使用大角度鐵桿進行該科目測試。
- 被測試者擊球時不得使用球梯
- 被測試者由於及球失誤出現地滾球相剋球，將被判定該次擊球無效。



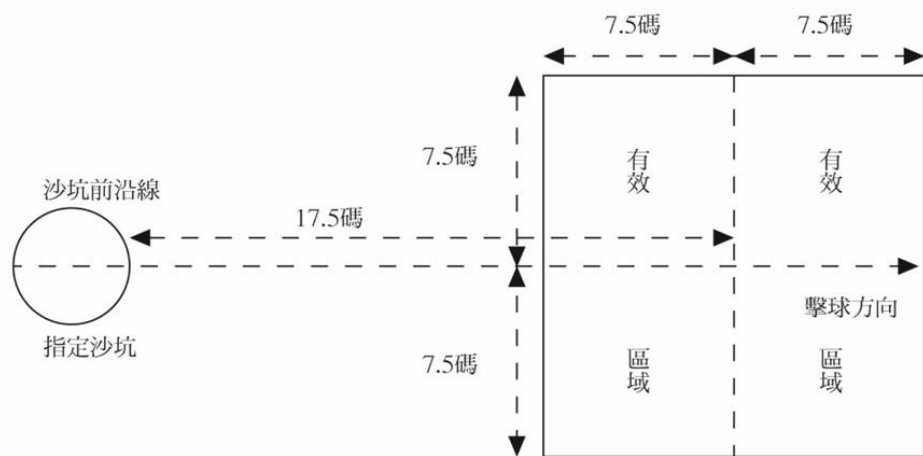
場地示意圖



### ● 科目五：沙坑救球測試方法及要求

被測試者在指定沙坑內擊球，在目標方向上距離沙坑前沿17.5碼處設置前後邊界寬度15碼、左右邊界寬度15碼的有效區域，球的落點距離沙坑前沿大於10碼且落球在有效區域內即為成功擊球，每名被測試者5次擊球機會。每次成功擊球得2分，5次擊球的總得分即為該科目得分。

- . 被測試者完成測試前球桿不能觸沙
- . 測試過程中允許被測試者用沙耙平整沙坑，但不地在沙坑內人為製造打球環境
- . 被測試者可以在沙坑內指定擊球區域內放置球
- . 被測試者須從指定位置出入沙坑



場地示意圖

### ● 科目六：一輪18洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中八級測試指定的賽事，要求同等級參加人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,000~6,400碼，女子5,300~5,700碼。按照高爾夫球國際規則完成一輪18洞的比桿賽，根據被測試者的一輪比賽總桿數排名，排名不設並列。

- 被測試者的該科目得分= 41- 被測試者名次（名次 ≥ 41時，記0分）
- . 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
  - . 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
  - . 達標標準:完成本級六項科目測試總得分60分及以上，即可達標。



## 測試標準解析---九級測試

### ● 科目：三輪54洞比桿賽

被測試者需參加高爾夫球運動技能等級標準中九級測試指定的賽事，要求同等級參賽人數（男女）不少於60人。比賽場地為標準18洞高爾夫球場，總距離為男子6,300~6,700碼，女子5,700~6,100碼。按照高爾夫球國際規則完成三輪54洞的比桿賽，根據被測試者三輪比賽的總桿數排名，排名不設並列。

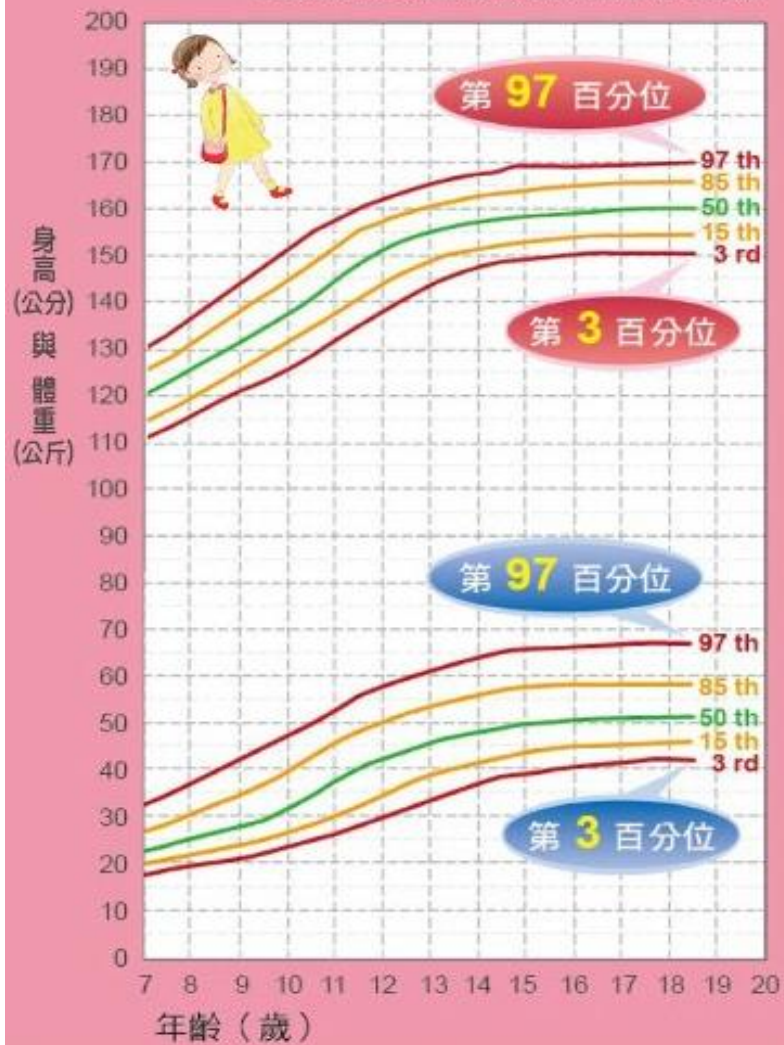
- . 被測試者不能自帶球童，但可使用無坡度測量功能的測距儀
- . 同組球員交叉記分，記分方法應符合規範，記分卡上交前相互核對成績並簽名
- . 達標標準：被測試者三輪總成績排名名次進入被測試者總數的前50%以內（單數時進後位），即可九級標準達標。



男孩生長與體重曲線百分位圖 (7-20歲)



女孩生長與體重曲線百分位圖 (7-20歲)



DBJ-01 青少年高爾夫球具(選手)-身高對照表

可量身訂製	137cm	141cm	145cm	149cm	156cm	152cm	160cm
非量身訂製 (固定身高範圍)							
	Length		Length			Length	Length
Driver	36.00		38.00			40.00	42.00
4# Fairway	35.00		37.00			39.00	40.75
5#Hybird	34.00		35.50			37.00	38.50
6#Hybird	33.50		35.00			36.50	38.00
7#iron	33.50		33.50			35.00	36.50
8#iron	32.00		33.00			34.50	36.00
9#iron	31.50		32.50			34.00	35.50
Pitching Wedge	31.00		32.00			33.50	35.00
Sand Wedge	30.50		31.50			33.00	34.50
Putter	28.50		30.00			31.00	33.00



# 113年寒假教師體驗營



- 一、裁判教育與篩選
- 二、向幼稚園推廣
- 三、學校師資
- 四、採積分制（累進累計），建立青少年積分
- 五、1-3級在學校實施，裁判到校
- 六、4-6級（369洞）左營、清泉崗、台北、花蓮、宜蘭等高爾夫球場
- 七、7-9級（18洞）結合JGS（36洞）、WAGR（54洞）





感 謝 聆 聽  
恭 請 指 導

